



Personliga Rekordens Kväll

2002-07-30

Män 200m

		Vind: -0,4	Resultat	Pers.rek
1	Tom Gatzinski	-82 Spårvägens FK	23.16	22.92
2	Konstatin Koutalas	-70 Spårvägens FK	23.55	21.67
3	Robert Johansson	-77 Turebergs FK	24.04	23.52

Män 400m

			Resultat	Pers.rek
1	Thomas Byrberg	-79 Turebergs FK	48,71	47,87
2	Fredrik Kjellberg	-77 Turebergs FK	50,48	49,45
3	Andreas Karlsson	-78 Årila IF	52,36	52,50
4	Andreas Barawi	-85 Turebergs FK	58,67	59,00
5	Susanne Sjöstrand	-86 Turebergs FK	70,77	69,42

Män 1000m

			Resultat	Pers.rek
1	Olle Sandberg	-85 IFK Lidingö Friidrott	2:41.98	2:42.00
2	Christer Engström	-63 IF Linden	2:43.66	2:48.00
3	Rickard Stenberg	-84 Turebergs FK	2:48.79	
4	Tomas Denecke	-71 FK Studenterna	2:49.25	2:56,64
5	Martin Larsson	-71 Flemingsbergs FK	3:30.63	3:33.83

Män 3000m hinder

			Resultat	Pers.rek
1	Martin Gidewall	-76 IFK Tumba	9:37.20	9:52.05
2	Sture Åhs	-56 Flemingsbergs FK	11:31.87	11:18.00

Män Höjd

			Resultat	Pers.rek
1	Erik Sikström	-80 IFK Lidingö	1.99	2,08
2	Oskar Jonsson	-81 Råby-Rekarne Friidrott	1.99	2,13
3	Christian Norstedt	-83 Råby-Rekarne Friidrott	1.95	2,12
4	David Fridell	-83 IF Linnéa	1.91	2,05
5	Peter Norstedt	-83 Råby-Rekarne Friidrott	1.81	1,85
6	Tobias Lillemets	-83 Råby-Rekarne Friidrott	1.81	1,94
7	Joakim Dahlin	-85 IFK Lidingö	1.76	1,76
	Johan Redborg	-81 Turebergs FK	Ej res	2,02

	171	176	181	186	191	195	199	201	203
Lillemets	xo	xo	xxo	xxx					
Norstedt	-	-	xo	xxx					
Redborg	-	-	-	-	xxx				
Dahlin	xo	xxo	xxx						
Sikström	-	-	-	-	-	-	0	-	xxx
Fridell	-	-	-	-	xo	xxx			
Norstedt	-	-	-	-	xxo	xo	xxx		
Jonsson	-	-	-	-	-	-	xo	-	xxx

Män Tresteg

			Resultat	Pers.rek
1	Kruffe Gustavsson	-75 Duvbo IK	13,88	15,10
2	Mikael Magnusson	-66 IFK Tumba	10,00	10,09

Gustavsson	13.65	13.88	12.80	X	X	X
	1,2	-0,6	0,2	1,9	0,7	
Magnusson	9.87	9.62	X	9.88	9.85	10.00
	0,2	-0,6	0,6	-0,5	0,9	1,3

Män Kula

			Resultat	Pers.rek
1	Tomas Hirvonen	-80 Turebergs FK	14,89	14,80
2	Mikael Jarnkvist	-68 Turebergs FK	10,20	10,79
3	Henrik Hassel	-87 Turebergs FK	8,76	

Hirvonen	14.30	X	14.89	14.71	14.75	14.89
Hassel	7.93	8.23	7.88	8.76	X	X
Jarnkvist	9.52	9.69	10.20	X	X	X

Män Slägga

			Resultat	Pers.rek
1	Mikael André	-85 Turebergs FK	40,85	41,82
	Tomas Hirvonen	-80 Turebergs FK	Ej res	34,80

André Hirvonen	38.20	37.98	40.08	40.68	40.76	40.85
	X	X	X	X	X	X

Kvinnor 200m

			Vind: -0,7			Resultat	Pers.rek
1	Therese Hammarlund	-77	Falu IK			25.79	25.40
2	Josefin Näsman	-81	Bollnäs FIK			25.88	25.14
3	Karolina Busznyak	-84	IFK Tumba			28.62	28.98

Kvinnor 1000m

						Resultat	Pers.rek
1	Ann Björklund	-71	FK Studenterna			3:14.08	3:15.00
2	Cecilia Föjer	-76	FK Studenterna			3:15.23	3:15.00
3	Erika Fyrvall	-87	Turebergs FK			3:18.05	3:13.66

Kvinnor Höjd

						Resultat	Pers.rek
1	Stina Bohgard	-82	Turebergs FK			1.67	1,76
2	Erica Jarder	-86	IF Linnéa			1.63	1,66
3	Helena Redborg	-83	Turebergs FK			1.59	1,75
	Frida Brolin	-85	Ärla IF			1.59	1,70

	155	159	163	167	172
Brolin	o	o	xxx		
Redborg	o	o	xxx		
Bohgard	-	o	o	xo	xxx
Jarder	o	o	o	xxx	

Kvinnor Kula

						Resultat	Pers.rek
1	Mikaela Johansson	-84	Ärla IF Friidrott			12,27	12,43
2	Helena Bombas-Holmström	-84	Turebergs FK			8,98	8,12
3	Frida Brolin	-85	Ärla IF			8,04	9,53

Bombas-Holmstr	8.72	8.68	X	X	X	8.98
Brolin	X	X	7.90	7.65	8.04	X
Johansson	11.73	12.05	12.03	12.27	11.87	X

Kvinnor Slägga

						Resultat	Pers.rek
1	Mikaela Johansson	-84	Ärla IF Friidrott			44,89	45,28
2	Helena Bombas-Holmström	-84	Turebergs FK			39,12	40,43
3	Katrin Ahlford	-83	Hässelby SK			37,25	39,33

Johansson	42.80	40.16	43.96	X	44.89	41.73
Ahlford	X	35.47	X	37.25	36.23	X
Bombas-Holmstr	X	X	36.28	39.12	X	X